۱۵- اگر محتویات معده و مواد غذایی به داخل سرنگ پس زده شود، آنها را دور نریزید ، بلکه مجددا آن را در نوبت بعدی گاواژ به معده بیمار بر گردانید.

۱۶- در صورتیکه محلول گاواژ را به صورت غذایی میکس شده در منزل تهیه می کنید دقت کنید که مواد غذایی به مقدار کافی رقیق و ریز شود، زیرا مواد غذایی درشت و غلیظ می تواند در مسیر لوله گیر کند و باعث مسدود شدن لوله شود.

۱۷- در صورت عدم تحمل غذا و استفراغ توسط بیمار، به پرستار اطلاع دهید .

۱۸- برای ادامه مراقبتها در منزل بعد از هماهنگی با مسئول بخش می توانید از واحد مراقبت در منزل بیمارستان کمک بگیرید.

دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین
مرکز آموزشی درمانی بوعلی سینا



تغذیه از طریق لوله بینی معده ای



تغذیه از طریق لوله معده :

در بیمارانی که به دلایل مختلف مثل کاهش سطح هوشیاری یا از بین رفتن رفلکس بلع ، قادر به مصرف غذا از راه دهان نمی باشند ، لوله بینی معده ای گذاشته می شود و تغذیه بیمار از طریق آن انجام می شود.

گاواژ یعنی چه؟

به تغذیه بیمار از طریق لوله بینی معده ای گاواژ گفته می شود .

محلول گاواژ چیست ؟

ماده غذایی که به صورت محلول رقیق شده یا غذای میکس شده رقیق شده آماده می شود تا از طریق لوله معده به بیمارداده شود. مایع گاواژ برای ۲۴ ساعت در یخچال قابل نگهداری است.

سرنگ گاواژ چیست؟

نوعی سرنگ مخصوص با حجم ۵۰ سی سی است که برای وارد کردن (ماده غذایی) محلول گاواژ به لوله معده استفاده می شود .

روش صحیح انجام گاواژ :

۱-دستهای خود را بشوید.

۲- زیر سر بیمار را ۴۵- ۳۰ درجه بالا بیاورید یا بیمار را به حالت نیم نشسته قرار دهید .

۳- در صورتیکه محلول گاواژ در یخچال نگهداری شده نیم ساعت قبل از استفاده از یخچال خارج شود تا دمای آن مناسب شود.

۴- مطمئن شوید که لوله در محل صحیح قرار دارد، از محل اصلی خارج نشده و کشیده نشده باشد. در صورت وجود مشکل به پرستار بخش اطلاع دهید.

۵- قبل از انجام گاواژ تست تحمل غذا را انجام دهید به این صورت که سرنگ را به لوله معده وصل کنید و محتویات معده بیمار را به داخل سرنگ آسپیره کنید، اگر محتویات برگشتی بیشتر از ۵۰ سی سی بود، دادن غذا را به تعویق بیاندازید ومحلول آسپیره شده را مجددا به داخل معده برگردانید .

۶- با خم کردن لوله معده یا بستن گیره آن ، مسیر لوله را ببندید.

Primary Business Address

۷- پیستون سرنگ را از داخل سرنگ خارج کنید و سرنگ را مانند قیف به لوله معده وصل کنید.

۸- مقدار مورد نیاز از محلول گاواژ (ماده غذایی) را طبق دستور داخل سرنگ بریزید.

۹- سرنگ را بالا نگه دارید و کلامپ لوله را باز کنید و اجازه دهید که مواد غذایی به آرامی و با نیروی جاذبه وارد معده شود.

۱۰- برای وارد کردن غذا به لوله همچنین می توانید محلول گاواژ را به داخل سرنگ بکشید و سپس سرنگ را به لوله معده وصل کنید و با فشار دادن پیستون، ماده غذایی را به آرامی وارد لوله کنید .

۱۱- ورود سریع غذا به معده یا استفاده از محلول گاواژ به صورت خیلی سرد یا خیلی گرم باعث بروز کرامپهای شکمی و اسهال (سندرم دامپینگ) می شود بنابراین باید غذا با دمای مناسب و به آرامی وارد معده شود.

۱۲- بعد از دادن مقدار لازم مواد غذایی ، ۵۰ سی سی آب جوش سرد شده یا چای سرد شده برای بیمار گاواژ کنید تا مسیر داخل لوله کاملا شسته شود.

۱۳- تا یک ساعت بعد از دادن غذا به بیمار، سر تخت بیمار بالا باشد و با قرار دادن سرنگ سر لوله معده مسیر لوله را بسته نگهدارید.

۱۴- باقیمانده مواد غذایی را در یخچال نگهداری کنید و سرنگ گاواژ را بعد از تغذیه بشویید.